

主辦機構



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



Research Centre for
Gerontology and Family Studies
樂齡與家庭研究中心

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

賽馬會齡活城市

「全城·長者友善」計劃 2024/2025

申請指引



賽馬會齡活共創計劃
Jockey Club Age-Friendly Co-creation Project

1 計劃背景

為何建構「長者及年齡友善城市」對香港如此重要？

世界衛生組織於 2005 年啟動「全球長者及年齡友善城市計劃」，確立了八大促進城市環境中積極和健康晚年的關鍵範疇，包括 (1) 室外空間和建築、(2) 交通、(3) 房屋、(4) 社會參與、(5) 尊重和社會包容、(6) 公民參與和就業、(7) 信息交流、(8) 社區與健康服務。



世衛確認「長者及年齡友善城市」的八大範疇

香港人口正急速老齡化。根據 2021 年人口普查數據，65 歲及以上人士佔總人口 19.6%。香港特別行政區政府預計到 2038 年，長者人口比例將升至 31.9%，即約每三人中就有一位長者。此人口結構轉變凸顯了應對長者不斷變化的需求和興趣的重要性。因此，提供一個支援性強且能適應不同需要的生活環境至關重要。

銀髮市場的迅速擴大反映了社會對適切及包容的長者產品和服務需求的日益關注。這些產品和服務不僅能提升長者的生活質素，更能讓他們保持獨立自主，積極參與社會生活。鑑於人口老齡化帶來的挑戰和機遇，世界各地的城市都致力於建設長者及年齡友善的環境。香港特別行政區政府在 2024 年施政報告中繼續鼓勵發展迎合長者多元化需求的產品和服務。建設長者及年齡友善的城市展現了社會對關懷各年齡層人士的承諾，讓長者能過著充實、有尊嚴的晚年。



賽馬會齡活城市「全城·長者友善」計劃

「賽馬會齡活城市『全城·長者友善』計劃」（下稱「本計劃」）由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」推行，自2018年舉辦，旨在鼓勵社會各界共同構建長者及年齡友善城市。

今年，香港理工大學樂齡與家庭研究中心憑藉本計劃以往成功的經驗，首度主辦計劃，匯聚學術力量，積極回應人口老化的挑戰與機遇，並促進可持續的社區發展模式，以推動長者及年齡友善措施發展。

本計劃旨於嘉許在實踐長者及年齡友善措施方面表現卓越的公司及機構，鼓勵他們持續提升服務水平，或提供適合長者的產品；並期望透過嘉許計劃及應用能力建構措施，促進不同行業／部門內部及他們之間的網絡建立、夥伴協作及協同效應，營造更包容長者及不同年齡的環境，長遠達至建構長者及年齡友善城市的願景。

任何界別的公司或機構，須在其業務或營運單位中推行至少一項列於參加表格內、符合長者及年齡友善城市八大範疇的措施或活動，或提供針對長者需要的產品或服務，即可參與本計劃並獲頒發標籤。

計劃目標



鼓勵社會不同界別的持份者，包括商界、政府部門及社會企業，攜手營造長者及年齡友善文化及社區環境，並推動跨界別協作與創新；



為長者提供實用的資源及資訊，協助他們積極享受生活；及



提升公眾對建構長者及年齡友善城市及其相關措施重要性的認識，促進社會共融風氣

建構香港成為長者及年齡友善城市

香港理工大學樂齡與家庭研究中心（中心）秉承歷屆「賽馬會齡活城市計劃」的成功經驗，致力推進「齡活」理念。計劃旨在提高公眾對長者及年齡友善措施的認知和認同，推動社會能力建設，並構建一個可持續發展的長者及年齡友善城市。

「齡活」意指不論年齡，都能活出靈活、積極的人生。為實現此願景，香港理工大學樂齡與家庭研究中心提倡長者及年齡友善文化，提高大眾對不同年齡層人士需求的認識。中心計劃透過匯聚商界、政府部門、社會企業等各方力量，激勵不同持份者發揮專長、整合資源，以應對人口高齡化帶來的挑戰和機遇。

同時，中心致力將「齡活」理念融入生活各方面，涵蓋衣食住行及社區支援，與大眾攜手共建一個適合所有年齡人士的長者及年齡友善城市。

3 獎項及認證

第一部分 — 「賽馬會齡活城市夥伴」標籤

本計劃歡迎所有在香港註冊及營運之公司、政府部門及社會企業參加。參與計劃的公司或機構須推行至少一項列於參加表格內、符合長者及年齡友善城市八大範疇的措施或活動，或提供針對長者需要的產品或服務。

所有合資格的公司或機構將可獲發一套證書及標籤，以表彰其參與和貢獻，並能讓公眾識別為推廣長者及年齡友善措施及文化的公司和機構。

第二部分 — 特別大獎

為表彰公司或機構在推廣長者及年齡友善文化上的傑出表現，本計劃特設六項特別大獎。我們誠邀各公司或機構填妥報名表格第二部分，詳述相關的「齡活」措施或活動之成果。

六項特別大獎包括：



齡活就業大獎

此獎項表彰致力於鼓勵長者就業及提供共融工作環境的公司或機構，相關措施包括（但不限於）彈性工作安排、跨代指導及培訓、再就業計劃及漸進式退休方案等，以協助長者繼續貢獻職場。



齡活設施大獎

此獎項表彰為長者提供無障礙和共融設施的公司和機構，包括（但不限於）設置無障礙洗手間 / 停車位 / 通道、防滑扶手和升降機等，以滿足不同行動及認知能力人士的需求。



齡活創新大獎

此獎項表彰公司和機構開發的創新產品、服務、項目或商業模式，能有效滿足長者的需求與偏好，並涵蓋促進長者獨立自主、增強社交連結以及提升身心健康的解決方案，同時帶動商機。



齡活協作大獎

此獎項表彰公司和機構透過聯繫及運用各方資源（如內部人力資源、與其他商業或非牟利機構合作），從而持續推動或實踐惠及長者和年齡友善措施或活動。



友善人情大獎

此獎項旨在表彰公司和機構透過不同措施，為香港長者及年齡友善文化帶來正能量的勵志故事，彰顯其善行、社區支援和跨代聯繫。

***為加強公眾參與，發掘更多有心故事，此大獎特設公眾提名。**



我最喜愛的全城·長者友善計劃大獎

所有參與「計劃特別大獎」的公司均合資格角逐「我最喜愛的全城·長者友善計劃大獎」。秘書處將進行初步篩選，其後交由公眾透過網上平台投票及評審評分，選出最受歡迎的長者及年齡友善措施、活動、產品或服務。

4 評審團及評審準則

特別大獎之評審團包括來自政府、學術界及相關界別之專業代表。評審團將會根據以下主要標準，評估參與公司及機構的表現，每項評審標準的比重，則按各個獎項的性質而釐定：

- 創意及創新性
- 對社會的影響
- 資源投放
- 項目之可持續性

此外，公眾人士將可在網上平台投票，以選出「我最喜愛的全城・長者友善計劃大獎」。

5 嘉許及宣傳

- 所有參與公司及機構的名稱將列於本計劃網站、社交媒體平台、本計劃所出版之刊物及其他宣傳品內，以供公眾參閱；
- 本計劃將為所有特別大獎的得獎公司及機構製作不多於五分鐘的短片，介紹其傑出的長者及年齡友善措施，短片會分別上載至本計劃網站、社交媒體平台、於嘉許禮中播放及作其他宣傳推廣之用；
- 所有參與公司及機構將獲邀出席嘉許禮，以表彰各公司及機構攜手合作、承諾推動香港成為長者及年齡友善城市，而所有特別大獎亦將於嘉許禮上頒發；
- 所有參與公司及機構均獲授權使用本計劃之標籤及資料，包括於公司網頁、印刷品、宣傳刊物、社交平台專頁及營業地點，以展示其推動長者及年齡友善文化的成就。

6 報名

有興趣參與的公司或機構，可免費參與本計劃，只需於 **2025年4月11日（星期五）或之前**於網上報名或下載申請表格，並於填妥後連同所需補充文件，以郵寄或電郵方式遞交至本計劃秘書處。

郵寄地址：

賽馬會齡活城市「全城・長者友善」計劃秘書處
香港新界荃灣海盛路3號TML廣場西翼28樓C3室

電話：+852 2537 - 8989

電郵：info@jccitypartnership.hk

7 重要日期

| 活動 | 日期 |
|-------------|-----------------|
| 截止報名 | 2025年4月11日（星期五） |
| 特別獎項評審及公眾投票 | 2025年第二季 |
| 嘉許禮 | 2025年第三季 |

8 查詢

如有任何關於賽馬會齡活城市「全城・長者友善」計劃的查詢，請與本計劃秘書處聯絡。

電話：+852 2537 - 8989

電郵：info@jccitypartnership.hk



電話：+852 2537 - 8989
電郵：info@jccitypartnership.hk
網址：www.jccitypartnership.hk/